

Estilos de Vida Saudável - Brasil - Março 2014

Preço do relatório: £2466.89 | \$3995.00 | €3133.71

Os preços acima são válidos no momento da publicação, mas estão sujeitos a alterações devido às flutuações cambiais.



“Apesar da diversidade dos alimentos “in natura” disponíveis a preços acessíveis no país, as novas gerações de adultos brasileiros consomem cada vez mais alimentos processados, de teor pouco nutritivo. Como forma de compensar o mau hábito alimentar, esses adultos praticam mais exercícios físicos e esportes.”
 – Sheila Salina, analista de Estilo de Vida

Este relatório responde às seguintes questões:

- O brasileiro tem um hábito alimentar saudável? Como ele está se alimentando atualmente?
- A prática da atividade física é comum? Com que frequência a população se exercita? Quais são as oportunidades existentes para ampliar este hábito?
- O quanto o brasileiro se sente informado em relação à sua saúde? Isso impacta no estilo de vida saudável?
- Quais são fatores que os brasileiros consideram como mais importantes para a boa saúde e por quê?

Estilo de vida saudável se refere ao hábito e comportamento das pessoas em relação à sua saúde. Principais fatores associados ao tema e que foram abordados neste relatório:

Alimentação balanceada: composta por alimentos necessários à nutrição do corpo, como frutas e hortaliças, leite e derivados, carnes, leguminosas, gordura e doces, em equilíbrio. É pouco comum o hábito de se fazer as refeições principais diárias considerando cada um desses alimentos.

Qualidade de vida: tem um conceito abrangente, mas de maneira geral pode ser definida como a percepção do indivíduo em relação à sua posição na vida, no contexto da sua cultura, que esteja em concordância com seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. O conceito é intrínseco a relacionamentos sociais, como família e amigos e atividades como educação, trabalho e lazer. Ter uma boa qualidade de vida significa estar em equilíbrio com estes aspectos da vida. A Organização Mundial da Saúde avalia o conceito no mundo, e considera como principais fatores da medida os aspectos físico, psicológico, nível de independência, relações sociais, meio ambiente e religião.

Bem estar: associado à “sensação” de saúde física, mental e social. A expressão “estar de bem com a vida” se refere ao sentimento destes aspectos, em harmonia.

Um estilo de vida saudável tem relação com conceitos subjetivos também, especialmente quando abordam a questão emocional. De maneira geral, o foco está na tentativa das pessoas de manter o equilíbrio (ou não) da saúde física e mental e como isso se reflete no comportamento delas frente à sociedade.

COMPRE ESTE
Relatório agora

VISITE:
store.mintel.com

LIGUE:
EMEA
+44 (0) 20 7606 4533

Brasil
0800 095 9094

Américas
+1 (312) 943 5250

APAC
+61 (0) 2 8284 8100

EMAIL:
oxygen@mintel.com

Você sabia?

Este relatório é parte de uma série de relatórios produzidos para lhe proporcionar uma visão mais holística do mercado