

健康趋势 - 中国 - 2013年 1月

报告价格: £2463.80 | \$3990.00 | €3129.79

以上是报告发表时候的价格，但是也可能因为汇率的改变而有所改变



“当前，中国城市居民健康状况的发展趋势堪忧，亚健康状态和诸如癌症或各种心脑血管等慢性病的发病率呈逐年上升的趋势。同时,亚健康状态又被普遍看作是导致各种慢性病的根本原因，是慢性病的前奏。根据政府有关部门的调查统计，我国目前约有60%的人在生理或精神上处于亚健康状态。”

- 茅玮 - 高级研究分析员

在这篇报告中我们回答了以下问题：

本文将回答以下问题：

中国城市居民认为自己的健康状况如何？他们对健康的生活方式有怎样的认知与态度？

- 人们如何应对压力？
- 人们如何保持积极快乐心态，维护心理健康？
- 人们对于饮食的态度和行为是怎样的？
- 如何针对人们的健康需求来更有效地捕捉市场机会、制定市场策略？

本报告共分为四部分及附录。概述包括中国人健康概况，人群分类，趋势。四大部分（压力，积极心态，均衡饮食，疾病预防的健康服务）分析了这四个中国人健康的主要问题，并且包含了针对这四方面健康需求所带来的市场机会的讨论。

我们的进一步研究发现，人们工作或生活中所遭受的压力是造成各种亚健康状态的重要原因之一。有鉴于此，城市居民们积极采取各种措施来抵御和减轻所面临的压力。例如，76%的人认为“建立积极心态（如乐观、自信、主动）是健康生活方式的重要组成部分”，保持积极心态以维持心理健康倍受关注。不良饮食也被认为与亚健康和慢性病密切相关，因此“均衡饮食”也被看作是应对亚健康状态和预防各种慢性病的一个重要手段。

购买
这篇报告地址：
store.mintel.com电话：
欧洲，中东，非洲
+44 (0) 20 7606 4533巴西
0800 095 9094美洲
+1 (312) 943 5250亚洲
+61 (0) 2 8284 8100邮件：
reports@intel.com

想要了解更多内容？

这篇报告只是一系列报告中其中的一篇，整个系列可以提供你整个市场的历史

健康趋势 - 中国 - 2013年 1月

报告价格: £2463.80 | \$3990.00 | €3129.79

以上是报告发表时候的价格，但是也可能因为汇率的改变而有所改变

目录

引言

报告结构

综述

表 1: 保持健康的最重要因素, 2012年11月

表 2: 最近12个月内的健康状况变化, 2012年11月

表 3: 四类人群

趋势

主要议题

压力是导致亚健康的重要根源

表4: 健康问题, 2012年11月

积极的精神状态是健康的重要因素

表5: 同意的健康生活方式描述, 按目标群体统计, 2012年11月

表 6: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 2012年11月

均衡饮食是抵御亚健康和慢性病的重要手段

表 7: 健康问题, 2012年11月

帮助人们实现自我保健

表8: 同意的健康生活方式描述, 按目标群体统计, 2012年11月

压力是导致亚健康的重要根源

关键问题

亚健康与慢性病已成为城市居民主要的健康问题

表9: 健康问题, 2012年11月

表10: 健康问题, 按人口统计, 2012年11月

压力是导致亚健康状态的主要来源

表11: 给健康造成压力的因素, 2012年11月

表12: 给健康造成压力的因素, 2012年11月

压力对健康产生的影响

睡眠问题

焦虑、偏头痛

过劳死

精神疾病

人们开始积极应对压力

表13: 保持健康的最重要因素, 2012年11月

表 14: 同意的健康生活方式描述, 2012年11月

抵御压力与慢性病的产品和服务应运而生

改善睡眠的产品与服务

提倡慢生活

现在购买这篇报告

网址: store.mintel.com

电话: 欧洲, 中东, 非洲 +44 (0) 20 7606 4533 | 巴西 0800 095 9094

美洲 +1 (312) 943 5250 | 亚洲 +61 (0) 2 8284 8100

邮件: reports@mintel.com

健康趋势 - 中国 - 2013年 1月

报告价格: £2463.80 | \$3990.00 | €3129.79

以上是报告发表时候的价格，但是也可能因为汇率的改变而有所改变

表15: 同意的健康生活方式描述, 按目标群体统计, 2012年11月

提倡和推动更多休闲来缓解压力

表16: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 2012年11月

休闲消费场所

表17: 去咖啡店的原因, 2012年7月

积极寻找各种途径以减轻和释放压力

呵护肌肤

表18: 3,434件具“天然”声明的沐浴和护发类新产品的声明排名, 2008-12年

表19: 6,969件具“天然”声明的护肤新产品的声明排名 (百分比), 2008-12年

按摩身心

追求宁静

色彩效应

寻求宣泄刺激

怀旧

回归自然

兴趣爱好、艺术时尚

工作坊

生活概念馆

这意味着什么?

积极的精神状态是健康的重要因素

关键问题

积极的精神状态是衡量健康的重要指标

表20: 健康问题, 2012年11月

表 21: 同意的健康生活方式描述, 按目标群体统计, 2012年11月

表 22: 保持健康的最重要因素, 2012年11月

保持良好的精神状态所采取的手段

锻炼和运动

表 23: 保持健康的最重要因素, 2012年11月

社交与分享

表24: 同意的健康生活方式描述, 按目标群体统计, 2012年11月

表25: 食用冰淇淋/巧克力/果汁和在快餐店用餐的场合, 2012

快乐

科技改善情绪

天然成分与情绪

培养孩子积极心态

这意味着什么?

均衡饮食是抵御亚健康健康和慢性病的重要手段

关键问题

中国人慢性病发病率呈快速上升趋势

现在购买这篇报告

网址: store.mintel.com

电话: 欧洲, 中东, 非洲 +44 (0) 20 7606 4533 | 巴西 0800 095 9094

美洲 +1 (312) 943 5250 | 亚洲 +61 (0) 2 8284 8100

邮件: reports@mintel.com

健康趋势 - 中国 - 2013年 1月

报告价格: £2463.80 | \$3990.00 | €3129.79

以上是报告发表时候的价格，但是也可能因为汇率的改变而有所改变

表 26: 健康问题，2012年11月

不良饮食习惯是导致亚健康 and 慢性病的重要原因

表27: 健康问题，由人口统计，2012年11月

当前的饮食结构对健康的影响

均衡饮食的重要性及其发展趋势

表 28: 过去12个月对饮食的态度，按目标群体统计，2012年11月

表29: 最可能选择的配料，2012年12月

蔬菜和水果

表30: 与一年前相比参与各项活动的频率变化，2012年11月

表31: 不同种类零食新品的数量 (%)， 2008-2012年

表32: 对全服务餐馆的态度，2012年11月

五谷/高纤维食品

表33: 烘焙食品的态度和使用，2012年10月

表34: 食用各种烘焙食品的频率，2012年10月

植物蛋白饮料

表 35: 对植物蛋白饮料的态度和使用，2012年10月

食补胜于药补

表36: 消费者对产品和配料所感知的健康益处，2012年12月

表37: 692件具“天然”声明的乳品的声明排名，按口味成分统计——粗粮口味类，2008-2012年

在家用餐更健康

表38: 与一年前相比参与各项活动的频率变化，2012年11月

表39: 过去12个月对饮食的态度，按目标群体统计，2012年11月

传统调味品融入健康元素

表40: “天然”声明的酱汁调料新产品，中国，2008-12年

更健康的烹饪器具

这意味着什么？

帮助人们实现自我保健

关键问题

自我保健

表41: 对于健康生活的态度，2012年12月

表42: 四类人群对健康服务态度

提供健康信息、健康监测和行为建议

表43: 对药房的态度，2012年7月

“监控饮食”来帮助消费者保持健康生活方式

表44: 过去12个月对饮食的态度，按目标群体统计，2012年11月

利用社交网络和数字化平台提供健康服务

表45: 同意的健康生活方式描述，按目标群体统计，2012年11月

表46: 同意的健康生活方式描述，按目标群体统计，2012年11月

在线诊断平台提供健康诊断

现在购买这篇报告

网址: store.mintel.com

电话: 欧洲, 中东, 非洲 +44 (0) 20 7606 4533 | 巴西 0800 095 9094

美洲 +1 (312) 943 5250 | 亚洲 +61 (0) 2 8284 8100

邮件: reports@mintel.com

健康趋势 - 中国 - 2013年 1月

报告价格: £2463.80 | \$3990.00 | €3129.79

以上是报告发表时候的价格，但是也可能因为汇率的改变而有所改变

表47: 遇到轻微健康问题的时候如何处理, 2012年7月

提供消费者买得起的健康饮食/营养品

表48: 同意的健康生活方式描述, 按目标群体统计, 2012年11月

自我保健

这意味着什么?

附录 - 保持健康的最重要因素

表 49: 保持健康的最重要因素, 2012年11月

表 50: 保持健康的最重要因素, 由人口统计, 2012年11月

表 51: 保持健康的最重要因素, 由人口统计, 2012年11月

附录 - 最近12个月内的健康状况变化

表 52: 最近12个月内的健康状况变化, 2012年11月

表 53: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 通过 最近12个月内的健康状况变化, 2012年11月

表 54: 过去12个月对饮食的态度, 通过 最近12个月内的健康状况变化, 2012年11月

表 55: 给健康造成压力的因素, 通过 最近12个月内的健康状况变化, 2012年11月

表 56: 最近12个月内的健康状况变化, 由人口统计, 2012年11月

附录 - 与一年前相比参与各项活动的频率变化

表 57: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 2012年11月

表 58: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 59: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 60: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 61: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 62: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 63: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 64: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 65: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 66: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 67: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 68: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 69: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 70: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 71: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

表 72: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 由人口统计, 2012年11月

附录 - 健康问题

表 73: 健康问题, 2012年11月

表 74: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 通过 健康问题, 2012年11月

表 75: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 通过 健康问题, 2012年11月

表 76: 与一年前相比参与各项活动的频率变化, 通过 健康问题, 2012年11月

表 77: 健康问题, 由人口统计, 2012年11月

现在购买这篇报告

网址: store.mintel.com

电话: 欧洲, 中东, 非洲 +44 (0) 20 7606 4533 | 巴西 0800 095 9094

美洲 +1 (312) 943 5250 | 亚洲 +61 (0) 2 8284 8100

邮件: reports@mintel.com

健康趋势 - 中国 - 2013年 1月

报告价格: £2463.80 | \$3990.00 | €3129.79

以上是报告发表时候的价格，但是也可能因为汇率的改变而有所改变

表 78: 健康问题, 由人口统计, 2012年11月

表 79: 健康问题, 由人口统计, 2012年11月

附录 - 过去12个月对饮食的态度

表 80: 过去12个月对饮食的态度, 2012年11月

表 81: 过去12个月对饮食的态度, 由人口统计, 2012年11月

表 82: 过去12个月对饮食的态度, 由人口统计, 2012年11月

附录 - 对健康生活方式的态度和看法

表 83: 对健康生活方式的态度和看法, 2012年11月

表 84: 对健康生活方式的态度和看法, 由人口统计, 2012年11月

表 85: 对健康生活方式的态度和看法, 由人口统计, 2012年11月

表 86: 对健康生活方式的态度和看法, 由人口统计, 2012年11月

表 87: 对健康生活方式的态度和看法, 由人口统计, 2012年11月

附录 - 给健康造成压力的因素

表 88: 给健康造成压力的因素, 2012年11月

表 89: 给健康造成压力的因素, 由人口统计, 2012年11月

表 90: 给健康造成压力的因素, 由人口统计, 2012年11月

表 91: 给健康造成压力的因素, 由人口统计, 2012年11月

表 92: 给健康造成压力的因素, 由人口统计, 2012年11月

表 93: 给健康造成压力的因素, 由人口统计, 2012年11月

表 94: 给健康造成压力的因素, 由人口统计, 2012年11月

附录 - 同意的健康生活方式描述

表 95: 同意的健康生活方式描述, 2012年11月

表 96: 同意的健康生活方式描述, 由人口统计, 2012年11月

表 97: 同意的健康生活方式描述, 由人口统计, 2012年11月

表 98: 同意的健康生活方式描述, 由人口统计, 2012年11月

附录 - 聚类分析

表 99: 目标群体, 2012年11月

表 100: 目标群体, 由人口统计, 2012年11月

现在购买这篇报告

网址: store.mintel.com

电话: 欧洲, 中东, 非洲 +44 (0) 20 7606 4533 | 巴西 0800 095 9094

美洲 +1 (312) 943 5250 | 亚洲 +61 (0) 2 8284 8100

邮件: reports@mintel.com