

Estilos de Vida Saudável - Brasil - Janeiro 2013

Preço do relatório: £2466.89 | \$3995.00 | €3133.71

Os preços acima são válidos no momento da publicação, mas estão sujeitos a alterações devido às flutuações cambiais.



“O Brasil passa por um processo de desenvolvimento econômico que impacta o estilo de vida da sua população. Diante de melhores condições de consumo, a “classe C emergente” vivencia a possibilidade de ter acesso a produtos e serviços de melhor qualidade, antes restritos às classes de alta renda, como educação, lazer e assistência médica privada.”
– Sheila Salina, Analista Sênior de Estilos de Vida

Este relatório responde às seguintes questões:

- O brasileiro tem um hábito alimentar saudável? Como ele está se alimentando atualmente e quais são as tendências de mercado com esse apelo?
- A prática da atividade física é comum? Como a população se exercita? Quais são as oportunidades existentes para se ampliar este hábito?
- Quais os motivos que levam homens e mulheres a buscar qualidade de vida e melhor equilíbrio no trabalho e vida pessoal? De que maneira o trabalho impacta a saúde destes brasileiros?
- Como a população idosa lida com os desafios da manutenção da saúde?

Estilo de vida saudável se refere ao hábito e comportamento das pessoas em relação à sua saúde. Principais fatores associados ao tema e que foram abordados neste relatório:

Alimentação balanceada:

Composta por alimentos necessários à nutrição do corpo, como frutas e hortaliças, leite e derivados, carnes, leguminosas, gordura e doces, em equilíbrio. É pouco comum o hábito de se fazer as refeições principais diárias considerando cada um desses alimentos.

Controle do estresse:

Equilíbrio nos níveis de tensão e desgaste, físicos e mental, relacionados ao excesso de estímulos do cotidiano da vida moderna e que geram cansaço, ansiedade e depressão.

Qualidade de vida:

Tem um conceito abrangente, mas de maneira geral pode ser definido como a percepção do indivíduo em relação à sua posição na vida, no contexto da sua cultura, que esteja em concordância com seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. O conceito é intrínseco a relacionamentos sociais, como família e amigos, de atividades como educação, trabalho e lazer. Ter uma boa qualidade de vida significa estar em equilíbrio com estes aspectos da vida. A Organização Mundial da Saúde avalia o conceito no mundo, e considera como principais fatores da medida os aspectos físico, psicológico, nível de independência, relações sociais, meio ambiente e religião.

Bem estar:

Associado à “sensação” da saúde física, mental e social. A expressão “estar de bem com a vida” se refere ao sentimento destes aspectos, em harmonia.

COMPRE ESTE
Relatório agora

VISITE:
store.mintel.com

LIGUE:
EMEA
+44 (0) 20 7606 4533

Brasil
0800 095 9094

Américas
+1 (312) 943 5250

APAC
+61 (0) 2 8284 8100

EMAIL:
oxygen@mintel.com

Você sabia?

Este relatório é parte de uma série de relatórios produzidos para lhe proporcionar uma visão mais holística do mercado